



## Ausschreibung „1. Langenhagener **formula1** – triathlon“ am 28.08.2010

*Genehmigt vom Niedersächsischen Triathlon Verband Nr.: 049-2010*

### **Veranstalter:**

Triathlon Verband Niedersachsen e.V.

### **Ausrichter:**

SC Langenhagen e.V., Abteilung Triathlon

Leibnizstraße 56, 30853 Langenhagen

Tel.: 0511-772275 oder 0511-772447 (Montag - Freitag von 9 bis 12 Uhr)

E-Mail: [sport-club-langenhagen@t-online.de](mailto:sport-club-langenhagen@t-online.de)

### **Organisationsteam:**

Gerhard Berger, Arnd Schomburg, Stefan Otte, Thomas Weis, Horst Küttemeyer

### **Termin und Ort:**

28.08.2010, Hallenfreibad Godshorn, 30855 Langenhagen, OT Godshorn, Berliner Allee 80, [www.hallenfreibad-godshorn.de](http://www.hallenfreibad-godshorn.de)

### **Anfahrt:**

*A2 aus Richtung Dortmund, Dreieck Hannover-West auf die A352 Richtung Flughafen, Ausfahrt Engelbostel, links in die Hannoversche Straße, nach ca.1 km links in die Berliner Allee*

*A2 aus Richtung Berlin, Ausfahrt Hannover Langenhagen Richtung Flughafen, Flughafenstraße erste Ausfahrt, links in die Langenhagener Straße, zweite Ampelanlage links in die Hermannsburger Straße, dem Straßenverlauf durch den Ort folgen bis zur zweiten Fußgängerampel, dann links in die Straße Am Kielenkamp*

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung ist nur per e-Mail möglich.

Anmeldungen bitte an [tom.weis@t-online.de](mailto:tom.weis@t-online.de) (siehe Seite 7 – Anmeldeformular)

Bankverbindung zur Überweisung des Startgeldes:

Thomas Weis

SK Hannover

BLZ: 25050180

Kto.: 102352648

Verwendungszweck: formula1 + "Name"

Die Anmeldung ist erst nach Eingang des Startgeldes gültig.

Maximale Teilnehmerzahl: 320.

Meldeschluss: 14.08.2010.

### **Zeiterfassung:**

Zur Zeiterfassung wird der Winner Chip eingesetzt. Die Bereitstellung des Transponders ist kostenlos. Bei Verlust/Nichtrückgabe des Transponders werden dem Teilnehmer 15,00 € in Rechnung gestellt.

### **Wettkampfgericht:**

Wettkampfrichter des TVN



## Ablauf der Veranstaltung:

### Einzelstarter:

Alle Starter/innen qualifizieren sich über den Vorlauf (S-R-L) für das A-, B- oder C-Finale. Entscheidend ist nur die erreichte Zeit, Frauen und Männer werden getrennt gewertet. Die Startplätze der Vorläufe werden per Los bei Abholung der Startunterlagen vergeben.

Die Anzahl der Starter/innen in den Endläufen ist abhängig von der Gesamtzahl der Starter, pro Lauf starten jedoch höchstens 64 Teilnehmer/innen.

C-Finale: L-R-S – Wertung: Zeit Vorlauf + Zeit C-Finale.

B-Finale: L-R-S, 20 Minuten Pause (Zeit zählt, wenn der erste Teilnehmer das Ziel erreicht), R-S-L – Wertung: Zeit Vorlauf + Zeit B-Finale.

A-Finale: S-R-L, 20 Minuten Pause, L-R-S, 20 Minuten Pause, R-S-L  
Wertung: Gesamtzeit des A-Finales

### Staffeln:

1 Schwimmer, 1 Radfahrer, 1 Läufer. Abklatschen in den vorgegebenen Wechselbereichen (Wettkampfbesprechung!). Wertung: Offene Wertung und Schülerwertung.

### Vorläufiger Zeitplan:

Uhrzeit	Was passiert?
Bis 09:00	Abholung der Startunterlagen und Auslosung der Startplätze Vorläufe
9:00	Wettkampfbesprechung
Bis 10:00	Einfahren auf der WK-Strecke möglich
10:00	Schüler B: S-R-L
10:30	Schüler A und älter der Serie Mitte: S-R-L
11:00	Vorlauf 1: S-R-L
11:30	Vorlauf 2: S-R-L
12:00	Vorlauf 3: S-R-L
12:30	Vorlauf 4: S-R-L, Wettkampfbesprechung Staffeln Schüler
13:00	Vorlauf 5: S-R-L
13:30	Staffeln Schülertriathlon: S-R-L
14:00	1. C-Finale: L-R-S
14:30	2. C-Finale: L-R-S
15:00	1. B-Finale: L-R-S, 20 Minuten Pause, R-S-L
16:00	2. B-Finale: L-R-S, 20 Minuten Pause, R-S-L, Wettkampfbesprechung Staffeln
17:00	Staffeln offen: S-R-L
17:30	A-Finale: S-R-L, 20min Pause, L-R-S, 20 min Pause, R-S-L

## Strecken

### Schwimmen



200m – 4 Bahnen – Start von der Seite mit Startblöcken – Start von unten  
Im Schwimmbad befinden sich auch die sanitären Anlagen.

### Wechselzone



Auf dem Parkplatz mit Gittern / Flutterband abgesperrter Bereich.

## Radfahren



5km – 4 Runden mit 1250m – Windschatten fahren freigegeben

### **ACHTUNG**

Aufsätze oder Zeitfahrräder sind nicht erlaubt, zugelassen sind nur normale Rennlenker! Beim Radfahren besteht Schutzhelmpflicht und es gelten die Übersetzungsbeschränkungen im Jugendbereich gemäß DTU-Sportordnung.

Strecke: Berliner Allee – Weißer Weg – Am Moore – Am Kielenkamp

Vollsperrung der Strecke für den Autoverkehr von 10-19 Uhr.

Training / Einfahren auf der Strecke von 9-10 Uhr möglich – keine Vollsperrung!!

## Laufen



1 Runde mit 1250m:  
Strecke: Berliner Allee – Weißer Weg – Am Moore – Am Kielenkamp

## Parkflächen für Athleten und Zuschauer





**Haftungsausschluss:**

Jeder Teilnehmer versichert, dass er keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter oder Ausrichter, sowie dessen Helfer oder Beauftragte, alle betroffenen Gemeinden und sonstigen Personen oder Körperschaften stellen wird, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen durch akzeptieren der Verzichtserklärung bei der Anmeldung.

**Verpflegung:**

Nur im Ziel, nicht auf der Strecke

**Medizinische Versorgung:**

Sanitätsdienst im Wechselzonenbereich

**Duschkmöglichkeiten:**

Im Schwimmbad sind sanitäre Anlagen und Duschkmöglichkeiten vorhanden.

**Teilnahmeberechtigt:**

Jugend A und älter

**Startgeld:**

Jugend A:	10€
Erwachsene und Junioren:	20€
Staffel:	30€

